

# Himmliches

Gemeindebrief der Ev.-luth. Kirchengemeinde List

April - Juli 2014

# Blatt



**Sportliches  
List**



[Das Thema]  
Sportliches List

[Im Portrait]  
Gabi Pechiny

## Beerdigungen

Karl-Heinz Flauger, Alte Bahnhofstraße, List  
Emilie Nohr, Wenningstedter Weg, Westerland  
Hermann Schmidt, Buttgraben, List

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum.“

Psalm 31, 9b

## Goldene Hochzeiten

Ingelore und Ernst-Georg Oellerking, Kirchenweg, List  
Antje und Bernd Kerkamm, Alte Dorfstraße, List

„Wer da sät im Segen, wird auch ernten im Segen.“

2. Korintherbrief 9,6

## Konfirmanden

Morlin Clausen, Süderhörn 18, List  
Vivien Danile, Alte Bahnhofstraße 20 c, List  
Jan Forthmann, Am Brünk 38, List  
Manuel Reetz, Alte Bahnhofstraße 10, List  
Noah Sprengkamp, Landwehrdeich 12, List

„Ich will dich segnen und ihr sollt ein Segen sein.“

1. Mose 12, 2

## Besondere Gottesdienste

<b>Fr., 18.4.14</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst zum Todestag Jesu
<b>So., 20.4.14</b>	10.00 Uhr	Ostergottesdienst zur Auferstehung Jesu
<b>Sa., 26.4.14</b>	14.00 Uhr	Konfirmation
<b>So., 08.6.14</b>	10.00 Uhr	Pfingstgottesdienst
<b>Mo., 09.6.14</b>	11.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst in St. Christopherus (Westerland)
<b>So., 15.6.14</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst anlässlich der goldenen und diamantenen Konfirmation

Titelbild: Ralf Bungart

## Seite Drei

*Ein ewiges Zauberwort ist „Danke“.*

*Wird ein Geschenk – welcher Art auch immer – stumm entgegen genommen, verliert es dadurch an Wert, weil wir es nicht achten. Geschenke – materielle, existenzielle und emotionale – machen das Leben aus. Das Lächeln in einer trockenen Sitzung, dem Anderen zugeworfen sagt: „Hallo, mir geht es genauso wie dir“. Die Mutter, die ambivalent ausdrückt: „Ich bin dankbar für meine Kinder, die mich nerven.“*



Reflektierte Dankbarkeit koppelt bewusst beide Seiten des Lebens. Jeder Mensch braucht einen bestimmten Pegel an Dankbarkeit, sonst fährt der Fahrstuhl des Lebens nur abwärts.

Undankbare möchten wir gern schütteln und ihnen Mut machen, die Welt anders zu sehen.

Die Bibel ist angefüllt mit Worten wie diesen:

„Danket dem Herrn, denn er ist freundlich und seine Güte währet ewiglich.“  
(Psalm 118, 28f)

Zuspruch, Vorausschau in Hoffnung oder Stimmungsanzeige. Sie sind wie ein Scheck in der Hand, mit dem sich viel herauswirtschaften lässt.

Ich nehme nichts selbstverständlich und möchte mich denen erkenntlich zeigen, die mein Leben fördern, in welcher Form auch immer. Ich nehme mir Zeit und denke nach, was mir Gutes passiert. Nicht umsonst haben »Denken« und »Danken« denselben Wortstamm. Da kommt eine Menge zusammen.

Gottes Güte lassen wir dabei über uns regnen, das Land pflügen wir selbst. Möge das gelingen und das Nichtgelingen einen neuen Weg offenbaren. In Dankbarkeit, mit der Bitte um Behütung

Ihre/ eure Pastorin Petra Hansen

# „Sportliches List“

von Christian Buschbaum



Foto: Gabi Pechiny

List sportlich immer gut vertreten: hier beim „Ellenbogenlauf“

**Bewegung ist den Einwohnern unserer Gemeinde wichtig und übernimmt auch eine wichtige soziale Funktion. Nicht nur beim jährlichen Fest „List bewegt sich“, sondern auch bei umfangreichen und oft ehrenamtlich angebotenen Sportaktivitäten wird die Gesundheit gestärkt und gleichzeitig etwas für den Zusammenhalt im Ort getan.**

Als wir uns in der letzten Redaktionssitzung entschieden hatten, die Frühjahrsausgabe des Himmlischen Blatts den sportlichen Aktivitäten im Ort zu widmen, war überhaupt nicht klar, wie vielseitig das Angebot an Bewegung in der Freizeit ist. Unsere Anfrage bei verschiedenen Übungsleitern stieß auf große Resonanz und Begeisterung für das Thema, so dass wir schlicht beeindruckt waren. Somit möchten wir uns schon vorab für die vielen Beiträge und

auch Bilder bedanken, die wir nach unserem Aufruf zugesandt bekommen haben. Mit der Fülle der Informationen hätten wir eine ganze Ausgabe des Himmlischen Blattes füllen können, und somit können wir hier wohl nur unvollständig bleiben. Falls jetzt eine Sportart etwas zu kurz kommt oder gar vergessen wird, möchten wir jetzt schon um Entschuldigung bitten. Freuen würden wir uns, wenn uns das dann mitgeteilt wird, um es ggf. in einer zukünftigen Ausgabe noch berücksichtigen zu können.

Eine ganz wichtige Säule für den Sport im Ort ist der hier ansässige Verein „Sportfreunde List“ mit seinem Vorsitzenden Peter Hansen. Hier wurden allein im vergangenen Winter wöchentlich 14 verschiedene sportliche Aktivitäten angeboten, und dies wird auch im Sommer aufrechterhalten. Dazu zählen Klassiker wie das bei Kindern ungebrochen geliebte „Dieter Turnen“, das Dieter Kuhlmann schon seit Jahrzehnten anleitet. Dies ist so nachhaltig, dass es wohl kaum junge Erwachsene im Ort gibt, die nicht mit Begeisterung daran zurückdenken. Den Spaß an der Bewegung können aber auch schon die Kleinsten erfahren: Karolina Rutkowska übernimmt das Mutter-Kind Turnen für Kinder bis vier Jahre, bevor diese dann bei Dieter einsteigen. Vielseitig ist das Laufangebot im Ort. Sonntagmorgens vor dem Kirchgang bietet Gabi Pechiny für Erwachsene einen lockeren Lauftreff an. Neben dem Laufen stehen hier das Erzählen und der Austausch zwischen den Läuferinnen und Läufern im Mittelpunkt. Dazu zählt auch der jährlich durchgeführte Ellenbogenlauf im August, bei dem 18 km in maximal 111 Minuten angepeilt werden. Weniger schnell, aber genauso intensiv geht es beim Nordic-Walking mit Dagmar Klodt zu, wo sich jeden Dienstagmorgen an der Dünentreppe bei der ehemaligen Schule getroffen wird. Mit „Fit in die Woche“ am Montagmorgen und „Functional Training“ am Donnerstagabend ermöglicht Gabi Pechiny zusätzlich noch die Stärkung des ganzen Körpers. Diese Angebote sind auf keine Altersklassen beschränkt und untermauern, dass man auch im reiferen Alter noch viel für die Gelenke, Beweglichkeit und insgesamt die Gesundheit tun kann.

Auch Ballsportarten bietet der örtliche Sportverein an. In der Fußball-Altliga ab 32 Jahren ist der Ehrgeiz ungebrochen. Hier wurde Ende März die Hallensaison beendet und die Sommersaison eingeleitet. Das Training findet nun glücklicherweise wieder jeden Donnerstagabend auf dem ehemaligen Marinesportplatz in List statt, für das sich Burkhard Zahn verantwortlich fühlt. Neben Fußball kann auch jeden Freitagabend Faustball gespielt werden. Derzeit besteht diese Gruppe aus Männern zwischen



Foto: Burkhard Zahn

Adrett unterwegs: die Altliga-Fußballer auf Mannschaftsfahrt

## „Sportliches List“

50 und 70 Jahren mit dem Ansprechpartner Günter Lilie, die wie die Fußballer neben dem Sport eine sehr enge Bindung haben und sich auch bei vielen anderen Gelegenheiten ehrenamtlich im Ort engagieren. Norbert Meyer-Hartmann und Rüdiger Schmidt ermöglichen das Training zur Erlangung des Sportabzeichens und sind in diesem Rahmen schon seit Jahren aktiv.

Technisch versierten Sportarten hat sich Manfred Koch verschrieben. 2 x die Woche bietet er Badminton und Tischtennis für Erwachsene und Kinder an.



Foto: Angela Benck

Schwimmen macht Freude: DLRG Frühschwimmer

Seit der Auflösung der Marineversorgungsschule ist auch die Zukunft der Lister Schwimmhalle ungewiss und in der Diskussion. Mathias Roßberg kümmert sich seit Jahren hingebungsvoll um die Technik und den Schwimmbetrieb in der alten, aber charaktervollen Einrichtung, die auch die einzige echte Sportschwimmhalle auf der Insel ist. Auch diese wird vom Lister Sportverein genutzt. Die Modalitäten sind vorab in der Geschäftsstelle bzw. bei Gabi Pechiny

zu erfragen. Aber auch von der DLRG Sylt wird die Halle intensiv genutzt. Jeden Montag und Freitag schon morgens um acht betreuen Heidrun Mylin oder Mathias Roßberg das Frühschwimmen. Es wird frei geschwommen, aber auch Wassergymnastik und Aquajogging stehen auf dem Plan. Schwimmen macht über Generationsgrenzen hinweg Freude, wie die Altersspanne der Teilnehmer zeigt, die von 30 bis 80 Jahren reicht. Angela Benck macht, als Kassenswartin der DLRG Sylt, darauf aufmerksam, dass die vielseitigen Aktivitäten in der Lister Schwimmhalle für die DLRG und die Vereine essentiell sind und sie sich deshalb inständig deren Erhalt wünschen.



Foto: Angela Benck

Mit Spaß dabei: der Lister DRK-Seniorensport

Angela Benck kümmert sich zusammen mit Birgit Paulsen auch um den Seniorensport des DRK, der jeden Mittwochnachmittag im Mehrzweckraum der Gemeinde stattfindet und wo die Mitglieder zwischen 65 und 82 Jahre alt sind. Der Vorteil ist, dass hier der DRK-Aufenthaltsraum gleich nebenan liegt, wo nach dem Sport meist noch ein gemütliches Zusammensein stattfindet.

Ein ganz umfangreiches Yoga-Programm bietet Maren Schulz an. Vom Einstiegskurs über spezielle Zielgruppen wie Schwangere und Mutter-Kind bis zu Strand Yoga können die verschiedensten Kurse gebucht werden ([www.yogamare.de](http://www.yogamare.de)).



Entspannt in List: Yoga Kurse mit Maren Schulz

Neben dem Vereinsheim der Sportfreunde List an der ehemaligen Grundschule gibt es noch zwei weitere Vereine mit eigenen Räumlichkeiten für Geselligkeit. List liegt am Meer und wäre wohl ohne seinen Hafen mit den Booten nur halb so schön und attraktiv. Die meisten der Sportbootbesitzer im Hafen haben ihr Vereinszuhaus im Lister Yacht-Club Sylt e.V. direkt in der neuen Bootshalle, und auch der Dart-Club hat ein Vereinsheim, das am alten Sportplatz liegt.

Das gesamte Sportangebot in List ist unter Berücksichtigung der Einwohnerzahl überwältigend. Wahrscheinlich gibt es nur wenige Lister, die nicht irgendwie in einer Sportart aktiv oder mit ihr ehrenamtlich verbunden sind. Alle Sportsparten freuen sich auf weiteren Zustrom, und alle zukünftigen Teilnehmer werden mit offenen Armen empfangen. Sport unterstützt die Gesundheit, kann aber darüber hinaus noch erstaunlich mehr bewirken. Es bilden sich viele Kontakte und auch Freundschaften, die oft über Jahrzehnte halten und somit einen wichtigen Bestandteil im sozialen Leben der gesamten Gemeinde ausmachen. List ist ein exzellentes Beispiel dafür! Dank allen, die dazu beitragen.

**blumen  
goemann**

Westerlandstraße 8  
25996 Wenningstedt / Sylt  
Telefon (04651) 98430  
[blumen.goemann@t-online.de](mailto:blumen.goemann@t-online.de)



## FRIEDHOFREINIGUNG

**Am 12. April 2014, ab 10.00 besteht wieder die Möglichkeit, auf dem Friedhof Gutes zu tun.**

Wir hoffen, dass sich wieder zahlreiche ehrenamtliche Akteure einfinden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und gute Laune versteht sich von selbst. Wir danken schon jetzt allen, die sich auf diese Art einsetzen – für das Wohl aller.

## BENEFIZVERANSTALTUNG „ROSENBLATT IM WIND“

**Am 07. Juni, ab 18.00 Uhr** liest Maria Ilona Poppendieck in der Lister St. Jürgen-Kirche aus ihren Wortinseln (Haiku und andere Wortschöpfungen). Petra Cegla begleitet mit Tönen und Klängen. Wir laden Sie herzlich ein. Eintritt 10,00 € (Spende für die Orgel)

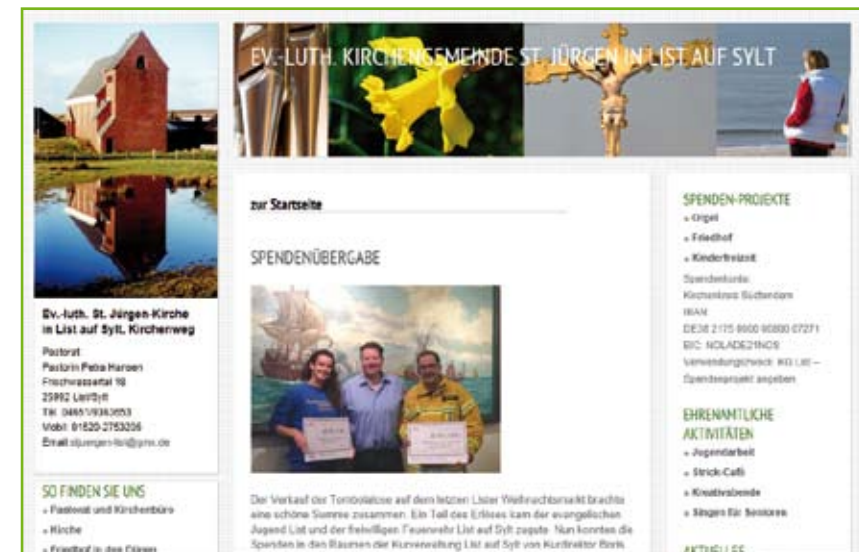
## AUTORENLESUNG IN ST. JÜRGEN

**Am Freitag, 13. Juni** – kurz vor und anlässlich der goldenen Konfirmation – liest die Autorengruppe »Colibri« (Mitglieder des Schriftstellerverbandes Schleswig- Holsteins) in der St. Jürgen-Kirche Gedichte und Geschichten, Humoristisches und Nachdenkliches. Mit musikalischer Begleitung. Eine Listerin ist auch dabei.

Beginn ist 19.00 Uhr und der Eintritt ist frei.

## DIE NEUE HOMEPAGE IST ONLINE

Seit Anfang des Jahres haben wir eine neue Homepage mit einer neuen Internetadresse: »www.st-juergen-list.de«. Natürlich ist sie auch weiterhin unter »www.kirche-auf-sylt.de« erreichbar. Vor einiger Zeit war die alte „gehackt“ worden und fast alle Seiten nicht mehr aufrufbar. Über eine Zwischenlösung hatten wir versucht, trotzdem aktuelles zu berichten. Nun steht die neue im Internet. Einiges kann schon angesehen werden – einiges befindet sich noch im Aufbau und wird Stück für Stück mit Leben gefüllt. Auch diese Homepage hat Petra Jedryas wieder ehrenamtlich erstellt. Sie wird sie auch weiterhin betreuen und aktualisieren.




**Wieda-Immobilien**  
 Seit 1984 die Makler Ihres Vertrauen

[www.wieda-immobilien.de](http://www.wieda-immobilien.de) - Tel. 04651 – 83 61 888 – Fax 04651 – 83 61 887  
 Jetzt zweimal auf Sylt... in Deutschland ganz oben!  
[www.wieda-immobilien.de](http://www.wieda-immobilien.de) [Heinz.wieda@wieda-immobilien.de](mailto:Heinz.wieda@wieda-immobilien.de)

## HELFER FÜR FLOHMARKT AM LISTER HAFEN GESUCHT

In diesem Jahr findet wieder der beliebte Flohmarkt im Lister Hafen statt. Anders als in den Jahren zuvor, stehen alle Termine schon jetzt fest. Und ebenfalls anders als in den Jahren zuvor möchte die Kirchengemeinde mitmachen und gespendete Dinge zu Gunsten der kirchlichen Arbeit verkaufen. Wir suchen Helfer und Helferinnen, die Lust und Spaß haben, mitzumachen. Die Termine: immer sonntags, Aufbau ab 9.00 Uhr, Ende ca. 17.30 Uhr  
 25. Mai / 22. Juni / 20. Juli / 17. August / 14. September

# Konfirmation



Konfirmation ist ein Wort, das wir alle kennen. Die meistens von uns sind selber konfirmiert und haben in ihrem Leben diverse Konfirmationsgottesdienste miterlebt.

Das Wort „Konfirmation“ leitet sich aus dem lateinischen »confirmare« ab, das »bestätigen« oder »bekräftigen« heißt. Und genau darum geht es bei der Konfirmation.

Zum einen bestätigen die Konfirmanden ihren Glauben. Wer als Säugling getauft wurde, konnte damals noch nicht mitreden. Und auch wer später

getauft wurde, bekräftigt diesen Schritt noch einmal. Daher sprechen die Konfirmanden im Gottesdienst deutlich: „Ja, mit Gottes Hilfe.“ „Ja, ich will im christlichen Glauben leben.“

Und zum anderen bekräftigt und bestärkt Gott die Konfirmanden auf ihrem Lebensweg. Dafür werden den Konfirmanden die Hände zum Segen aufgelegt und stärkende Worte zugesprochen: „Gott möge seine Gnade schenken, Schutz vor allem Bösen und Hilfe zu allem Guten geben und zum ewigen Leben bewahren.“ Genau das wünschen wir unseren Konfirmanden 2014.

Wer 2016 vierzehn Jahre alt wird und konfirmiert werden möchte, kann sich am **15. Mai, von 16.00 - 17.00 Uhr** im Pastorat im Frischwassertal anmelden. Mitzubringen sind die Geburtsurkunde und falls vorhanden, auch die Taufurkunde.

**Wir freuen uns auf euch.**

*Beerdigungsinstitut Moritzen*

Hagedorn-Krüger Renate + Wolfgang Krüger  
seit 1934 in Familienbesitz  
25980 Sylt/OT Westerland, Kirchenweg 18

 Sie erreichen uns Tag und Nacht unter: Telefon (0 46 51) **9 20 80**

Erd-, Feuer- und Seebestattungen - Überführungen - Erledigung der Formalitäten - Vorsorgeberatungen

# Spendenübergabe

Der Verkauf der Tombolalose auf dem letzten Lister Weihnachtsmarkt brachte eine schöne Summe zusammen. Ein Teil des Erlöses kam der evangelischen Jugend List und der freiwilligen Feuerwehr List auf Sylt zugute. Nun konnten die Spenden in den Räumen der Kurverwaltung List auf Sylt von Kurdirektor Boris Ziegler (mitte) an die offiziellen Vertreter der Institutionen (Iris Ramm, links und Andreas Fliess, rechts) übergeben werden.



Nach der Spendenübergabe hat die freiwillige Feuerwehr das Geld komplett der Jugendfeuerwehr überlassen, da die sich neue Pullover kaufen möchte.

Das Geld von Team 5 geht komplett in den "Klevezpott". Es wird zur Finanzierung der kommenden Kinderfreizeit in Kleve (24.07.-02.08.2014) verwendet.

Für die Tombola hatten achtzig Lister und insulare Geschäftsleute insgesamt 150 Geld- und Sachpreise gespendet. Ein großer Dank geht auch an die vielen ehrenamtlichen Helfer, die bei der Organisation, Brandwache und Spendeneinwerbung sowie mit Angeboten für die Kleinen geholfen haben.



*Diese Geschichte habe ich nicht persönlich erlebt. Ich war noch nicht geboren.*  
6.11.1943: Meine Mutter lag in den Wehen. Unsere große Schwester (damals 5 Jahre alt) wurde zum Bäcker geschickt. Auf dem Rückweg über die Süderhörndüne traf sie vier Mädchen, die dort oben wohnten. Auf der Düne stand ein Feuermelder. Die Scheibe fehlte. Eins der Mädchen meinte, meine Schwester sollte doch mal auf den schwarzen Knopf drücken. Was sie auch tat. Schon ging in List der Alarm los. Meine Schwester kam mit dem Brot nach Hause. Kurz darauf kamen die Polizei und die Feuerwehr zu uns an die Tür. Dr. Klockenhoff machte auf und meinte: „Na, wollt ihr die neue Listerin begrüßen?“ Meine Schwester Else war gerade geboren. Die Eltern mussten keine Strafe bezahlen.

Anke Schmidt



Körperwahrnehmung • Bewegung • Tanz  
Systemaufstellungen

Petra Cegla  
D-25992 List/ Sylt  
Tel.: 04651 871 276  
info@core-movement.com

**Core Movement**



Alle Lister Kinder zwischen 7 und 12 Jahren haben in diesem Jahr besonders viel Glück: sie müssen nicht – wie Benni und Iris am 01. Januar – in die kalte Nordsee springen, sondern haben vom **24.07.-02.08.2014** die Möglichkeit, zusammen mit dem Team 5 in den Teich in Kleve zu springen.

Unter dem Motto „Disney“ entführen wir Euch in diesem Jahr in fantastische Abenteuer.

Der Kostenbeitrag liegt bei 280,00 € für Fahrt, Vollpension und 24-Stunden-Betreuung.

Also gleich bei Iris Ramm anmelden:  
9952112 (ab 15 Uhr). Wir freuen uns auf Euch!

## Praxis für Massage und Physiotherapie



**Maïke Diedrichsen & Mike Mekelburg**

Himmlische Massagen  
zum Wohle Ihrer Gesundheit

**Neu im Angebot: Rückenintensiv 60 Min.**

Alte Dorfstraße 27 a • 25992 List • Telefon: 0 46 51 / 87 17 04

Konzerttermine 2014 – dienstags, 20.15 Uhr		
01. Juli	Sergej Tscherepanov, Prof. Diethelm Jonas	Cembalo Oboe
05. August	Prof. Susanne Ehrhardt Prof. Matthias Eisenberg	Flöte Cembalo
02. September	Ryoko Morooka Ute Engelke	Cembalo Sopran
07. Oktober	Alexander Ivanov Dmitry Egorov	Cembalo Countertenor
Eintritt: 15,00 €		



**i** Kontonummer der Kirchengemeinde:  
Kirchenkreis Südtondern, IBAN: DE38 2175 0000 00800 07271,  
BIC: NOLADE21NOS. Bitte immer „Kirchengemeinde List“  
angeben und den gewünschten Verwendungszweck.

## Wichtige Ansprechpartner

### Pastorin Petra Hansen

Tel.: 04651-836812 (Westerland)  
Mobil: 01520-2753205  
Email: perlahansen@web.de

### Kirchenbüro

Tel.: 0 46 51 / 9 36 36 53

### Anschrift Kirchengemeinde

Frischwassertal 18, 25992 List

### Kirchenvorstand

Elke Bürger, Tel.: 9 42 93 15  
Maike Diedrichsen, Tel.: 87 17 04  
Dierk Hinrichsen, Tel.: 87 08 33  
Norbert Meyer-Hartmann,  
Tel.: 87 06 68  
Ingelore Oellerking, Tel.: 87 03 81  
Iris Ramm, Tel.: 87 73 64  
Saskia van Waalwijk van Doorn,  
Tel.: 87 74 86

### Organist, Hans Borstelmann,

Tel.: 66 77

### Konzertorganisation

Elke Bürger, Tel.: 9 42 93 15

### Küsterin

Maren Gielnik, Tel.: 95 77 59

### Friedhofsverwaltung

Manfred Seeger, Tel.: 87 12 80

### Fahrdienst

Maren Gielnik, Tel.: 95 77 59

### Friedhofsgärtnerin

Saskia van Waalwijk van Doorn,  
Tel.: 87 74 86

### Beratungs- und Behandlungs-zentrum Sylt

Erziehungsberatung, Ehe- und  
Lebensberatung, Suchtberatung  
und -prävention Tel.: 8 22 20 20

### Sylter Hospizverein

Tel.: 92 76 84

### Telefonseelsorge

0800 - 111 0 111 oder  
0800 - 111 0 222

Das HIMMLISCHE BLATT erscheint alle vier Monate und wird an alle Haushalte im Gemein-  
degebiet verteilt. Redaktion: Christian Buschbaum, Maren Diedrichsen, Petra Hansen,  
Petra Jedryas, Grafik: Dörte Beckhoff





# Im Portrait

Ein Leben ohne Sport wäre für sie undenkbar. So ist sie immer in Bewegung und hält inzwischen auch viele Lister auf Trab: Gabi Pechiny aus der Hafenstrasse.

***Du hast vor kurzem zum 12. Mal beim Sylt-Lauf mitgemacht und eine gute Platzierung erreicht. Hat es wieder Spaß gemacht?***

*Ja, ich habe gleichmäßig durchhalten können, aber es war anstrengend: Nieselregen und Wind von der Seite und von vorn.*

*Ich konnte eine lange Strecke mit jemandem zusammen laufen, was gut tat. Die Läufergemeinschaft ist wie eine große Familie, alle passen aufeinander auf.*

***Wie hat es Dich auf die Insel verschlagen, und was machst Du beruflich?***

*Ich kam 1999 aus Berlin, um eine Stelle als Krankenschwester in der Nordseeklinik anzutreten. Ich fand in List eine Wohnung und sofort Anschluss, als ich zum Lauftreff von Günter Lilie stieß. Seit 2006 arbeite ich freiberuflich als Personal Trainerin, Ernährungsberaterin sowie als Therapeutin für klinische Psycho-, Neuro- und Immunologie, dabei betrachte ich das Zusammenspiel von Hormon-, Nerven- und Immunsystem im Kontext mit der Umwelt.*

***Du bist als ehrenamtliche Übungsleiterin bei den Sportfreunden aktiv und bietest „Fit in die Woche“ und „Functional Training“ an. Aber Dein Engagement geht noch darüber hinaus.***

*Ja, ich bin als Kassenwartin im Vorstand der Sportfreunde und auch Schrift- und Pressewartin. Nach Schließung der MVS und Wegzug vieler Lister gab es einen ganz schönen Mitgliederschwund, somit auch weniger Menschen, die sich aktiv im Verein engagieren. Ich möchte mit dafür Sorge tragen, dass der Verein erhalten bleibt.*

***Auch bei unserem Fest „List bewegt sich“ bist Du eine tragende Säule.***

*Ja, ich habe das von den Sportfreunden initiierte Fest von Anfang an mit organisiert. Sport stand dabei übrigens nicht im Vordergrund, sondern die Idee, dass sich die Lister Vereine aufeinander zu bewegen. „List bewegt sich“ ist ein Dorf- und Familienfest, das die Gemeinschaft im Ort stärkt. Ich freue mich sehr, dass es dieses Jahr am 30. August zum 10. Mal über die Bühne gehen wird.*

***Du lebst also gern in List, oder?***

*Ja, sehr gern. Ich bin froh, dass ich in List gelandet bin. Ich liebe die Natur hier, wenn ich zum Beispiel einmal die Woche einmal rund ums Listland laufe und den Schafen „guten Tag“ sage. Und ich fühle mich gut eingebunden: Es ist schön, viele Lister zu kennen.*